

月
Mon

火
Tue

水
Wed

木
Thu

金
Fri

土
Sat

:30

9:00

:30

10:00

:30

11:00

:30

12:00

:30

13:00

:30

14:00

:30

15:00

:30

16:00

:30

17:00

:30

18:00

:30

19:00

:30

20:00

:30

21:00

:30



ジュニア 8:45 ~ 9:45
キッズ A 8:45 ~ 9:30



ジュニア 10:10 ~ 11:10

婦人 11:00 ~ 12:00
フリー 11:00 ~ 12:00

ベビー 11:00 ~ 11:40
フリー 11:00 ~ 12:00



ベビー 11:00 ~ 11:40
フリー 11:00 ~ 12:00

婦人 11:00 ~ 12:00
フリー 11:00 ~ 12:00

ジュニア 11:30 ~ 12:30
キッズ C 11:30 ~ 12:15



ジュニア 13:50 ~ 14:50

キッズ 14:30 ~ 15:15

キッズ 14:30 ~ 15:15

ジュニア 15:20 ~ 16:10

ジュニア 15:20 ~ 16:10

ジュニア 15:20 ~ 16:10

ジュニア 15:20 ~ 16:10

ジュニア 15:20 ~ 16:10

ジュニア 15:00 ~ 16:00

ジュニア 16:20 ~ 17:20

ジュニア 16:20 ~ 17:20

ジュニア 16:20 ~ 17:20

ジュニア 16:20 ~ 17:20

ジュニア 16:20 ~ 17:20

ジュニア 16:10 ~ 17:10

ジュニア 17:30 ~ 18:30

ジュニア 17:30 ~ 18:30

ジュニア 17:30 ~ 18:30

ジュニア 17:30 ~ 18:30

ジュニア 17:30 ~ 18:30

水泳部 17:30 ~ 18:30
成人 17:30 ~ 18:30

選手 18:40 ~

選手 18:40 ~ 20:00

選手 18:40 ~

選手 18:40 ~

選手 18:40 ~

選手 18:40 ~

フリー 20:00 ~ 21:00

水泳部 20:00 ~ 21:00

成人 20:00 ~ 21:00

フリー 20:00 ~ 21:00

フリー 20:00 ~ 21:00

フリー 20:00 ~ 21:00