

2024年 9月改定

	月	火	水	木	金	土
:30						
9:00						土A-1 8:50-9:50
:30						
10:00					東和・岩代 水中運動教室 10:00-11:00	土A-2 10:00-11:00
:30						
11:00	婦人水泳 11:00-12:00		腰痛教室 11:00-12:00	婦人水泳 11:00-12:00	らくらく ウォーキング 11:00-12:00	キッズ土 11:15-12:00
:30				ベビー 11:00-11:40		ベビー 11:20-12:00
12:00						
:30						
13:00	フリーコース 12:30-2:00		フリーコース 12:30-2:00		フリーコース 12:30-2:00	土1 1:15-2:15
:30						
14:00		二本松幼稚園コース 2:00-2:45	カトリック幼稚園コース 2:00-2:45			
:30						
15:00						土2 2:45-3:45
:30	月1 3:20-4:20	キッズ火 3:20-4:05	水1 3:20-4:20	キッズ木 3:20-4:05	金1 3:20-4:20	
16:00						土3・泳検 4:15-5:15
:30	月2 4:30-5:30	火2 4:30-5:30	水2 4:30-5:30	木2 4:30-5:30	金2 4:30-5:30	
17:00						育成 5:20-6:20
:30	月3 5:40-6:40	火3 5:40-6:40	水3 5:40-6:40	木3 5:40-6:40	金3 5:40-6:40	
18:00						
:30	選手 6:40-9:00	選手 6:40-8:00	選手 6:40-9:00	選手 6:40-9:00	選手 6:40-8:00	
19:00						
:30						
20:00		成人水泳 8:00-9:00			成人水泳 8:00-9:00	
:30						
21:00						
:30						