



# 泳力検定コース12月開設！



ジュニアコースと組み合わせて週2回以上の在籍となります。  
(ジュニアコースで泳法向上、泳力検定コースで泳力向上を図ります)



1時間で1,200m程度のスイム練習を行います。  
スタート・ターン、スピード向上につながる反復練習を多彩に行います。



指定用品としてフィンを購入していただきます。  
(受付にてご購入してください)



往復ともにバスの運行があります。  
(詳細は裏面のバス時刻表をご参照ください)



会費はジュニアコースと同じです。  
(例：ジュニアコース週1回＋泳力検定コース＝税込月9,570円)