

## 公益財団法人 日本水泳連盟 泳力検定基準表

性 級	内 容	距離 種目	6歳以下	7-8歳	9-10歳	11-12歳	13-14歳	15-19歳	
女 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m 個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:28.0	3:13.0	3:05.0
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m 個人メドレー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:39.0	1:32.0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録奈以内で完泳	50m バタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	52.0	48.0	44.0
			50m 平泳ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	56.0	51.0
			50m クロール	1:11.0	1:03.0	56.0	49.0	44.0	41.0
			50m 背泳ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	55.0	51.0	46.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録奈以内で完泳	25m バタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0
			25m 平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0
			25m クロール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0
			25m 背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録奈以内で完泳	25m バタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0
			25m 平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0
			25m クロール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0
			25m 背泳ぎ	45.0	20.0	35.0	30.0	28.0	25.0
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録奈以内で完泳	25m バタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	35.0	32.0
			25m 平泳ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	36.0	33.0
			25m クロール	45.0	40.0	36.0	32.0	29.0	28.0
			25m 背泳ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	33.0	30.0
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録奈以内で完泳	25m バタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	40.0	37.0
			25m 平泳ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	38.0
25m クロール			50.0	45.0	41.0	37.0	34.0	33.0	
25m 背泳ぎ			55.0	50.0	45.0	40.0	38.0	35.0	

性 級	内 容	距離 種目	6歳以下	7-8歳	9-10歳	11-12歳	13-14歳	15-19歳	
男 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m 個人メドレー	4:58.0	4:31.0	3:49.0	3:18.0	3:00.0	2:45.0
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m 個人メドレー	2:30.0	2:16.0	2:03.0	1:48.0	1:32.0	1:25.0
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録奈以内で完泳	50m バタフライ	1:16.0	1:08.0	1:00.0	52.0	44.0	40.0
			50m 平泳ぎ	1:28.0	1:20.0	1:11.0	1:01.0	51.0	47.0
			50m クロール	1:11.0	1:03.0	56.0	49.0	41.0	37.0
			50m 背泳ぎ	1:20.0	1:12.0	1:04.0	55.0	46.0	43.0
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録奈以内で完泳	25m バタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0
			25m 平泳ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0
			25m クロール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0
			25m 背泳ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録奈以内で完泳	25m バタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0
			25m 平泳ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0
			25m クロール	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0
			25m 背泳ぎ	45.0	20.0	35.0	30.0	25.0	24.0
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録奈以内で完泳	25m バタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	32.0	30.0
			25m 平泳ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	33.0	31.0
			25m クロール	45.0	40.0	36.0	32.0	28.0	25.0
			25m 背泳ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	30.0	29.0
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録奈以内で完泳	25m バタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	37.0	35.0
			25m 平泳ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	38.0	36.0
25m クロール			50.0	45.0	41.0	37.0	33.0	30.0	
25m 背泳ぎ			55.0	50.0	45.0	40.0	35.0	34.0	