

泳力検定基準表

性	級	内 容	種 目	6歳以下	7~8歳	9~10歳	11~12歳	13~14歳	
女 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	
			50m平 泳 ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	
			50mク ロ ール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	44.0	
			50m背 泳 ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	
			25m平 泳 ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	
			25mク ロ ール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	
			25m背 泳 ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	
			25m平 泳 ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	
			25mク ロ ール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	
			25m背 泳 ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	
	6級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	35.0	
			25m平 泳 ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	36.0	
			25mク ロ ール	45.0	40.0	36.0	32.0	29.0	
			25m背 泳 ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	33.0	
	7級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	40.0	
			25m平 泳 ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	41.0	
			25mク ロ ール	50.0	45.0	41.0	37.0	34.0	
			25m背 泳 ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	38.0	
	男 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0
		2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0
		3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0
				50m平 泳 ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0
				50mク ロ ール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	41.0
				50m背 泳 ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0
4級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	
			25m平 泳 ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	
			25mク ロ ール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	
			25m背 泳 ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	
5級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	
			25m平 泳 ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	
			25mク ロ ール	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	
			25m背 泳 ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	
6級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	53.0	48.0	43.0	38.0	32.0	
			25m平 泳 ぎ	54.0	49.0	44.0	39.0	33.0	
			25mク ロ ール	45.0	40.0	36.0	32.0	28.0	
			25m背 泳 ぎ	50.0	45.0	40.0	35.0	30.0	
7級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	58.0	53.0	48.0	43.0	37.0	
			25m平 泳 ぎ	59.0	54.0	49.0	44.0	38.0	
			25mク ロ ール	50.0	45.0	41.0	37.0	33.0	
			25m背 泳 ぎ	55.0	50.0	45.0	40.0	35.0	

1級合格目指して
頑張っていこう！